

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,21	3,29	37,79	200,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			11,12	11,89	44,52	314,97

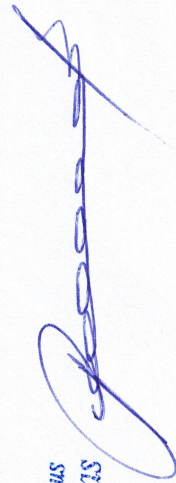
Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,97	3,79	5,03	54,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas laišos filė kukulis (tausojantis) (virtas)	ŽUVP-1/70	70	11,41	7,72	3,56	129,53
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,17	81,66
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			18,19	17,44	55,01	430,54

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skyriai (tausojantis) (virtas)	MLT-8/150	150	8,15	3,86	49,91	262,73
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,35	73,45
Nesaldinta kmynų arbata	GĖR-3/150	150	0,15	0,11	0,37	2,50
Iš viso:			8,56	11,85	50,63	338,68

Iš viso (dienos davinio): 37,87 41,18 150,16 1084,19

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,70	3,86	30,57	188,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			12,74	11,99	41,41	323,08

Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas)	KMP-300/80	80	14,62	11,11	5,24	194,19
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	1,74	2,41	21,59	114,97
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/80	80	0,80	1,58	4,68	32,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			25,73	20,69	56,12	498,40

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150	150	0,15	0,15	15,00	66,00
Iš viso:			7,36	9,34	46,15	314,92
Iš viso (dienos davinio):			45,83	41,92	148,21	1133,63

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200	7,47	7,07	37,82	249,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,80	6,87	10,73	118,29
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			11,27	13,94	48,55	367,85

Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/150	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Criutinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/80	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			26,53	20,82	58,86	506,84

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir grikių troškinytis (tausojantis)	KMP-28/100	100	17,85	12,62	13,37	235,56
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/90	90	2,88	2,25	4,32	48,60
Iš viso:			19,73	14,87	32,69	285,16
Iš viso (dienos davinio):			57,53	49,63	140,10	1159,85

Mokyklos direktorius
Nimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valsčių bulvinė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100	0,99	3,84	6,67	61,83
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Višienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1/70	70	10,53	10,70	0,75	138,89
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/70	70	4,15	2,95	22,80	132,21
Morkų salotos (augalinis)	SAL-77/70	70	0,54	3,41	7,09	56,03
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	30	0,40	0,00	1,05	6,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			17,90	20,29	54,28	461,95

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/150	150	3,52	6,87	14,48	134,88
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/50	50	3,61	10,20	13,13	157,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			7,48	14,22	33,66	316,80

Iš viso (dienos davinio): 35,19 46,13 135,78 1107,59

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,29	9,83	34,92	256,35
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			9,44	14,06	37,44	302,58

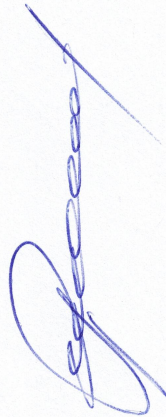
Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalimis) (tausojantis)	SR-34/100	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškinyms (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22/180	180	16,81	13,59	21,95	269,89
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalimis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			22,17	20,10	53,84	504,19

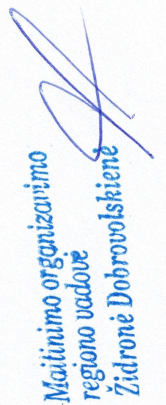
Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/100	100	14,30	11,95	15,00	225,42
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150	150	2,81	2,52	4,88	49,20
Iš viso:			15,23	11,57	32,35	285,39
Iš viso (dienos davinio):			46,84	45,73	123,63	1092,16

Mokyklos direktorius
Rimas Puodokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojančias)	KIAUŠP-5/120	120	11,47	14,64	6,53	204,22
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/60	60	2,94	0,12	9,48	38,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			15,71	14,98	32,47	290,07

Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-79/100	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) (tausojančias)	VRŠP-9/150	150	22,61	11,38	39,80	350,27
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/60	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			26,77	18,74	71,83	545,22

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir daržovių (svogūnai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mėsa (tausojančias)	ADP-8/150	150	9,69	6,44	31,24	204,78
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/70	70	0,56	0,14	1,61	7,70
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7/150	150	0,04	0,02	0,48	1,64
Iš viso:			12,89	8,0	51,85	298,64
Iš viso (dienos davinio):			55,37	41,76	156,15	1133,93

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			8,06	11,89	43,69	311,66

Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (tausojantis)	SR-10/100	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/190	190	13,79	22,18	30,94	374,98
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			17,71	20,73	64,36	533,28

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	MLT-7/150 BAN	150	9,89	4,63	40,41	238,98
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Iš viso:			14,36	8,48	46,93	314,25
Iš viso (dienos davinio):			40,13	41,10	154,98	1159,19

Mokyklos direktorius
 Vilimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė
 Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	9,20	4,05	39,35	227,50
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			14,24	12,18	50,19	362,50

Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/70	70	16,87	11,26	7,45	197,65
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	1,74	2,41	21,39	114,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			22,86	20,34	61,05	529,83

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)(virtas)	KMP-51/100	100	13,52	16,74	1,46	211,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (apelsinų)	GER-16/150	150	0,00	0,00	8,00	32,00
Iš viso (dienos davinio):			15,42	14,08	32,38	300,76
			52,52	46,60	143,62	1193,09

Mokyklos direktorius
 Vilmas Puidokas

Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė
 Židronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penktų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,70	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/10	10	0,06	8,25	0,09	74,90
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			7,88	12,21	33,13	285,76

Pietūs 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55/100	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30/70	70	12,01	11,19	4,21	165,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			18,85	18,21	60,40	458,15

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/150	150	2,83	6,90	12,70	123,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentintu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,55	12,19	16,26	202,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,08	14,39	41,06	374,13
Iš viso (dienos davinio):			37,81	44,81	134,59	1118,04

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė