

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,78	2,90	22,93	141,06
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			10,82	11,03	33,77	276,06

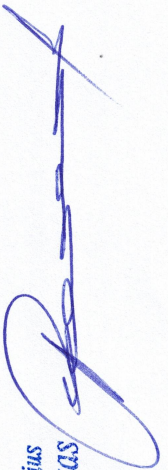
Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištiesos šnicelis (keptas)	KMP-300/60	60	10,95	8,33	3,92	145,66
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/70	70	1,52	2,27	18,89	102,12
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/50	50	0,50	0,91	2,93	19,51
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,50	14,37	49,65	381,68

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/100	100	0,10	0,10	10,00	44,00
Iš viso:			6,19	9,19	45,68	290,15
Iš viso (dienos davinio):			33,51	34,59	129,10	947,89

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	5,61	5,30	28,36	187,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentintu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,80	6,87	10,73	118,29
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	9,41	11,17	39,09	305,46

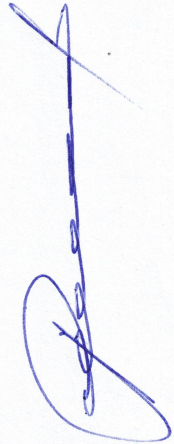
Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/100	100	12,47	9,02	10,29	172,33
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/60	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	17,67	14,62	44,23	361,85

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-28/80	80	14,27	10,09	10,70	188,44
Kefyras (2,5%)	GER-18/90	90	2,88	2,25	4,41	49,50
		Iš viso:	15,15	11,34	26,11	237,94
		Iš viso (dienos davinio):	42,23	37,13	109,43	905,25

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			7,59	9,11	36,81	254,74

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100	1,00	3,83	6,68	61,94
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1/60	60	9,43	11,49	0,95	142,55
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/50	50	2,96	2,11	16,29	94,44
Morkų salotos (augalinis)	SAL-77/50	50	0,38	2,42	5,06	40,02
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	30	0,40	0,00	1,05	6,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,46	16,24	45,97	412,02

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/100	100	2,33	4,57	9,65	89,92
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/50	50	3,61	10,20	13,13	157,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			6,29	11,92	28,83	271,84
Iš viso (dienos davinio):			29,34	37,27	111,61	938,60

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			7,11	11,59	28,71	238,50

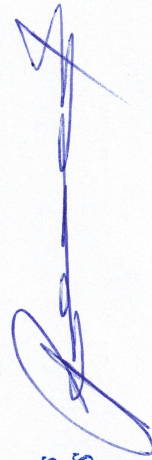
Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/100	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22/150	150	14,02	11,31	18,30	224,91
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50	50	0,66	4,52	2,85	50,94
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,01	16,12	48,50	428,74

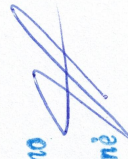
Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/90	90	12,87	10,77	13,50	202,88
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/100	100	1,87	1,68	3,25	32,80
Iš viso:			14,86	11,55	26,22	244,45
Iš viso (dienos davinio):			40,98	39,26	103,43	911,69

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/100	100	9,56	12,20	5,45	170,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	13,31	11,52	26,81	249,63

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/100	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9/11	110	16,58	8,35	29,19	256,87
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1TR/5	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Morkų lazdeles (augalinis)	SAL-85/60	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	20,59	14,19	60,48	435,05

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir daržovių (svogūnai, morkos) troškynys su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mėsa (tausojantis)	ADP-8/150	150	9,69	6,44	31,24	204,78
Duona (ruginė)	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7C	100	0,02	0,01	0,32	1,10
		Iš viso:	11,41	6,77	41,97	253,64

Iš viso (dienos davinio):

45,31

32,48

129,26

938,32

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/150	150	4,94	5,63	24,42	168,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	6,42	10,01	35,55	255,61

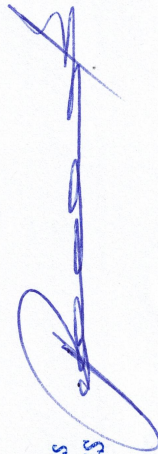
Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių-kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/150	150	11,18	17,64	26,88	308,83
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
		Iš viso:	14,51	16,04	53,64	439,61

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	MLT-7/110 BAN	110	7,26	3,39	29,63	175,26
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
		Iš viso:	10,28	6,99	36,80	237,03
		Iš viso (dienos davinio):	31,21	33,04	125,99	932,25

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)(n.)(n.)	UŽK-5/35	35	3,80	6,87	10,73	118,29
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			10,71	9,91	40,25	288,93

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/60	60	14,45	9,63	4,37	161,60
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/60	60	1,31	1,95	16,19	87,53
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50	50	0,66	4,52	2,85	50,94
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,64	16,55	50,88	435,87

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)(vitas)	KMP-51/75	75	10,14	12,56	1,09	158,34
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (apelsinų)	GĖR-16/100	100	0,00	0,00	5,33	21,33
Iš viso:			11,84	11,86	18,52	233,91

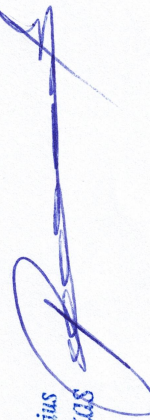
Iš viso (dienos davinio): 42,19

38,32

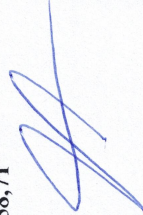
109,65

958,71

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,78	2,90	22,93	141,06
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/10	10	0,06	8,25	0,09	74,90
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,96	11,25	26,49	228,74

Pietis 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55/100	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30/65	65	11,15	10,39	3,90	153,68
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/50	50	0,77	1,22	5,44	31,56
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,18	16,55	50,79	403,47

Vakarienė 15.10 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/100	100	1,88	4,60	8,48	82,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,29	10,16	13,55	168,75
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Iš viso:			8,52	11,91	28,08	275,17
Iš viso (dienos davinio):			32,66	39,71	105,36	907,38

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė