

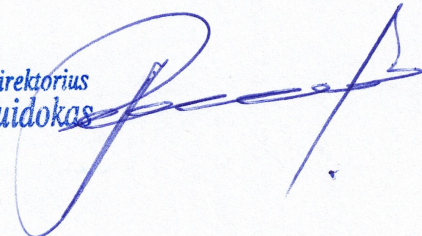
UAB SVEIKAS MAISTAS

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g.15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459
AB SEB bankas a. s. LT557044090108096052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Kodas 306495664 PVM kodas LT100016477317

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių r. Šiluvos gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius

M. Jurgaičio a. 6, Šiluva 60432

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 16 val.

2024 09 01

Pusryčiai 8.30 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-33/100 | 100 | 4,66 | 4,91 | 17,46 | 128,18 |
| Trintos uogos | PAD-1TR/10 | 10 | 0,06 | 0,05 | 1,23 | 4,39 |
| Arbata be cukraus | GĖR-2/150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Javinukai | VNT-6/30 | 30 | 2,01 | 6,45 | 17,91 | 131,10 |
| | | Iš viso: | 6,73 | 11,41 | 36,60 | 263,68 |

Pietūs 12.00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|-------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-64/100 | 100 | 1,16 | 3,82 | 7,39 | 65,58 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8/20 | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas) | KMP-141/100 | 100 | 7,14 | 5,58 | 1,87 | 83,49 |
| Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis) | DRŽP-86/80 | 80 | 1,38 | 2,38 | 12,47 | 76,05 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alicjaus padažu (augalinis) | SAL-18/50 | 50 | 0,66 | 4,52 | 2,85 | 50,94 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/100 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1/150 | 150 | 0,04 | 0,02 | 0,48 | 1,63 |
| | | Iš viso: | 12,38 | 16,84 | 47,62 | 373,13 |

Vakarienė 15.10 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vārskės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis) | VRSP-18/100 | 100 | 15,01 | 9,99 | 17,38 | 221,28 |
| Trintos uogos | PAD-1TR/20 | 20 | 0,12 | 0,10 | 2,47 | 8,77 |
| Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių) | GĖR-15/150 | 150 | 0,04 | 0,04 | 4,00 | 17,60 |
| | | Iš viso: | 15,17 | 10,13 | 26,85 | 247,65 |
| | | Iš viso (dienos davinio): | 34,28 | 38,38 | 111,07 | 884,46 |

Pusryčiai 8.30 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) | KRUOP-37/150 | 150 | 5,53 | 4,23 | 24,74 | 156,69 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru | UŽK-4/40 | 40 | 1,48 | 4,38 | 11,13 | 87,44 |
| Arbata su pienu (2,5%) be cukraus | GĖR-45/150 | 150 | 0,58 | 0,50 | 0,94 | 10,61 |
| Iš viso: | | | 7,59 | 9,11 | 36,98 | 254,74 |

Pietūs 12.00

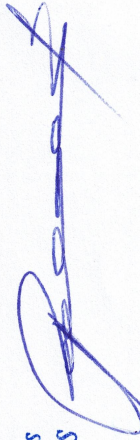
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-1/100 | 100 | 0,97 | 1,93 | 8,71 | 52,82 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8/20 | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) | VRŠP-1/100 | 100 | 13,85 | 6,75 | 28,73 | 224,38 |
| Grietinė (30%) | PAD-11/5 | 5 | 0,12 | 1,50 | 0,16 | 14,65 |
| Trintos uogos | PAD-1TR/5 | 5 | 0,03 | 0,03 | 0,62 | 2,19 |
| Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) | SAL-203/80 | 80 | 0,79 | 0,18 | 5,41 | 20,24 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/50 | 50 | 0,35 | 0,15 | 6,05 | 24,00 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1/150 | 150 | 0,04 | 0,02 | 0,48 | 1,63 |
| Iš viso: | | | 17,45 | 10,78 | 60,62 | 387,35 |

Vakarienė 15.10 val

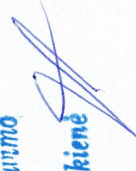
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|--------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ryžių - vištienos plovas (tausojantis) | KRUOP-50/150 | 150 | 13,46 | 10,64 | 25,21 | 246,01 |
| Švieži agurkai (augalinis) | SAL-54/40 | 40 | 0,32 | 0,08 | 0,92 | 4,40 |
| Nesaldinta juodoji arbata | GĖR-2/150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso: | | | 13,78 | 10,72 | 26,13 | 250,42 |

Iš viso (dienos davinio): 38,82 30,61 123,73 892,51

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-2/150 | 150 | 4,78 | 3,33 | 27,65 | 163,20 |
| Trintos uogos | PAD-1TR/10 | 10 | 0,06 | 0,05 | 1,23 | 4,39 |
| Arbata be cukraus | GĖR-2/200 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | UŽK-5/45 | 45 | 5,04 | 8,13 | 10,84 | 134,99 |
| | | Iš viso: | 9,88 | 11,51 | 39,72 | 302,59 |

Pietūs 12.00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-25/100 | 100 | 0,83 | 3,78 | 5,54 | 56,67 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8/20 | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis) | KMP-54/50/K | 50 | 9,56 | 12,72 | 4,84 | 172,83 |
| Virti makaronai (tausojantis) | GAR-21/70 | 70 | 2,87 | 0,66 | 20,17 | 100,73 |
| Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-91/50 | 50 | 0,81 | 2,83 | 4,81 | 43,59 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/100 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1/150 | 150 | 0,04 | 0,02 | 0,48 | 1,63 |
| | | Iš viso: | 16,11 | 20,53 | 58,40 | 470,89 |

Vakarienė 15.10 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|----------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas) | MLT-16/100 BAN | 100 | 7,15 | 8,46 | 41,26 | 266,40 |
| Trintos uogos | PAD-1TR/20 | 20 | 0,12 | 0,10 | 2,47 | 8,77 |
| Nesaldinta arbata su citrina | GĖR-7/150 | 150 | 0,04 | 0,02 | 0,48 | 1,64 |
| | | Iš viso: | 7,31 | 8,58 | 44,21 | 276,81 |
| | | Iš viso (dienos davinio): | 33,30 | 40,62 | 142,33 | 1050,29 |

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žiltronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.30 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-24/100 | 100 | 3,61 | 1,65 | 18,89 | 100,20 |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | PAD-3/10 | 10 | 0,17 | 5,25 | 0,23 | 48,97 |
| Nesaldinta kakava su pienu (2,5%) | GER-8/150 | 150 | 2,81 | 2,52 | 4,88 | 49,20 |
| Sausainiai | VNT-4/20 | 20 | 1,52 | 2,56 | 13,94 | 84,80 |
| Iš viso: | | | 8,11 | 11,98 | 37,94 | 283,17 |

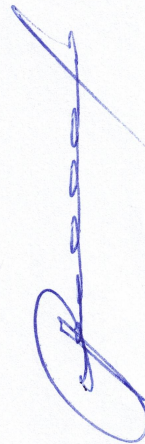
Pietūs 12.00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis) | SR-86/100 | 100 | 2,32 | 3,83 | 9,19 | 76,75 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8/20 | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose) | ŽUVP-31/60 | 60 | 9,69 | 1,75 | 7,80 | 86,08 |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis) | GAR-27/70 | 70 | 4,15 | 2,95 | 22,80 | 132,21 |
| Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis) | SAL-63/50 | 50 | 0,46 | 3,98 | 1,63 | 42,59 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/50 | 50 | 0,35 | 0,15 | 6,05 | 24,00 |
| Vanduo su citrina | GER-1/150 | 150 | 0,04 | 0,02 | 0,48 | 1,63 |
| Iš viso: | | | 18,31 | 12,90 | 58,41 | 410,70 |

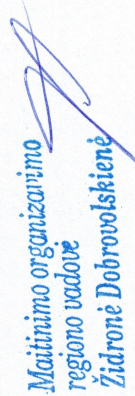
Vakarienė 15.10 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti makaronai su vištiena (tausojantis) | MLT-26/150 | 150 | 9,31 | 7,66 | 33,06 | 242,06 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | SAL-55/50 | 50 | 0,50 | 0,10 | 2,05 | 8,50 |
| Arbata be cukraus | GER-2/100 | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso: | | | 9,81 | 7,76 | 35,11 | 250,57 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 36,23 | 32,64 | 131,46 | 944,44 |

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



Pusryčiai 8.30 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|--------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-30/150 | 150 | 5,78 | 2,90 | 22,93 | 141,06 |
| Trintos uogos | PAD-1TR/10 | 10 | 0,06 | 0,05 | 1,23 | 4,39 |
| Arbata be cukraus | GĖR-2/200 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | UŽK-5/45 | 45 | 5,04 | 8,13 | 10,84 | 134,99 |
| Iš viso: | | | 10,88 | 11,08 | 35,00 | 280,45 |

Pietūs 12.00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|-----------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis) | SR-85/100 | 100 | 1,60 | 4,41 | 6,52 | 71,07 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8/20 | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis) | KMP-46/50 | 50 | 12,97 | 7,97 | 3,97 | 139,10 |
| Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis) | GAR-16/70 | 70 | 1,52 | 2,27 | 18,89 | 102,12 |
| Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis) | SAL-90/40 | 40 | 0,39 | 3,73 | 2,35 | 43,30 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/50 | 50 | 0,35 | 0,15 | 6,05 | 24,00 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1/150 | 150 | 0,04 | 0,02 | 0,48 | 1,63 |
| Iš viso: | | | 18,17 | 16,77 | 48,72 | 428,66 |

Vakarienė 15.10 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis) | SR-48/100 | 100 | 2,91 | 5,03 | 11,03 | 100,41 |
| Pilno grūdo ruginė duona su rūkytu lydytu sūriu (45%) | UŽK-21/60 | 60 | 6,21 | 4,44 | 21,44 | 147,49 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/50 | 50 | 0,35 | 0,15 | 6,05 | 24,00 |
| Iš viso: | | | 9,47 | 9,62 | 38,52 | 271,90 |

Iš viso (dienos davinio): 38,52 37,47 122,24 981,01

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-51/150 | 150 | 5,82 | 2,24 | 36,84 | 191,09 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru | UŽK-4/40 | 40 | 1,48 | 4,38 | 11,13 | 87,44 |
| Sviestas (82%) | UŽK-15/5 | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,05 | 37,45 |
| Arbata be cukraus | GĖR-2/150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso: | | | 7,33 | 10,75 | 48,02 | 315,99 |

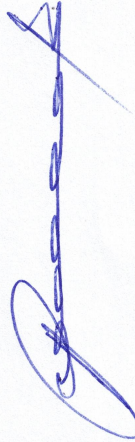
Pietūs 12.00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|-----------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-67/100 | 100 | 0,84 | 3,80 | 6,82 | 62,91 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8/20 | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos kepsnys su kmyvais (tausojantis) (keptas su garais) | KMP-39/50 | 50 | 8,71 | 12,99 | 3,02 | 162,72 |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis) | GAR-27/50 | 50 | 2,96 | 2,11 | 16,29 | 94,44 |
| Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-19/50 | 50 | 0,48 | 3,11 | 4,09 | 42,84 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/50 | 50 | 0,35 | 0,15 | 6,05 | 24,00 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1/150 | 150 | 0,04 | 0,02 | 0,48 | 1,63 |
| Iš viso: | | | 14,68 | 16,40 | 47,21 | 435,98 |

Vakarienė 15.10 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas) | MLT-15/80 | 80 | 8,70 | 7,31 | 32,82 | 229,37 |
| Trintos uogos | PAD-1TR/20 | 20 | 0,12 | 0,10 | 2,47 | 8,77 |
| Nesaldinta kmynų arbata | GĖR-3/150 | 150 | 0,15 | 0,11 | 0,37 | 2,50 |
| Iš viso: | | | 8,97 | 7,52 | 35,66 | 240,64 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 30,98 | 34,67 | 130,89 | 992,61 |

Mokyklos direktorius
Rimas Puidokas



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilronė Dobrovolskienė

Pusryčiai 8.30 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-24/150 | 150 | 5,41 | 2,47 | 28,35 | 150,30 |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | PAD-3/10 | 10 | 0,17 | 5,25 | 0,23 | 48,97 |
| Nesaldinta kakava su pienu (2,5%) | GĖR-8/150 | 150 | 2,81 | 2,52 | 4,88 | 49,20 |
| Iš viso: | | | 8,39 | 10,24 | 33,46 | 248,47 |


Pietūs 12.00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) | SR-37/100 | 100 | 0,97 | 3,79 | 5,03 | 54,97 |
| Pilno grūdų ruginė duona | UŽK-8/20 | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virtas lašišos file kukulis (tausojantis) | ŽUVP-1/60 | 60 | 9,74 | 6,58 | 2,95 | 109,15 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GAR-15/50 | 50 | 1,04 | 0,05 | 9,52 | 42,12 |
| Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-20/50 | 50 | 1,31 | 3,52 | 5,11 | 52,90 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/50 | 50 | 0,35 | 0,15 | 6,05 | 24,00 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1/150 | 150 | 0,04 | 0,02 | 0,48 | 1,63 |
| Iš viso: | | | 14,75 | 14,33 | 39,60 | 342,21 |

Vakarienė 15.10 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Skyryliai (tausojantis) (virtas) | MLT-8/120 | 120 | 6,52 | 3,09 | 39,93 | 210,18 |
| Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas | PAD-3/10 | 10 | 0,17 | 5,25 | 0,23 | 48,97 |
| Nesaldinta kminų arbata | GĖR-3/100 | 100 | 0,10 | 0,07 | 0,25 | 1,67 |
| Iš viso: | | | 6,79 | 8,41 | 40,41 | 260,82 |

Iš viso (dienos davinio): 29,93 32,98 113,47 851,50



Mokyklos direktoriaus
Rimas Puidokas

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė